

Дневник самоконтроля артериального давления

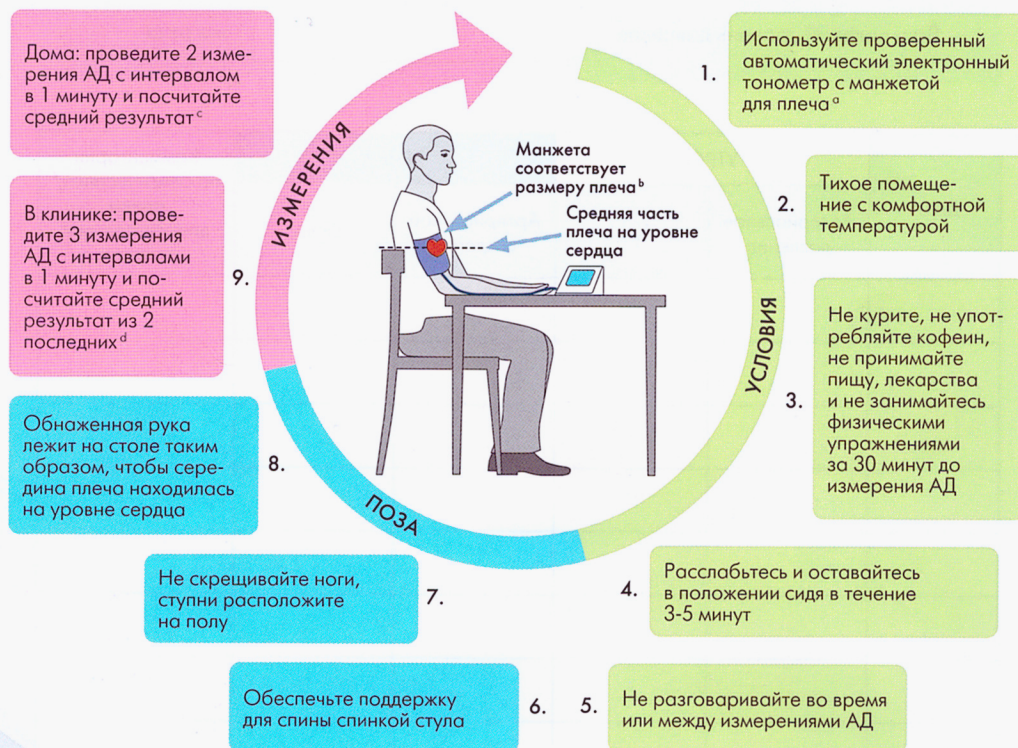
Ваш целевой уровень давления

--	--

MM PT.CT.

[illegible]

Правила измерения артериального давления (АД) в клинике и на дому¹



для ЗАМЕТОК

Адаптировано из рисунка 5 в источнике 1

а. Используйте автоматизированное электронное (осциллометрическое) устройство, валидированное в соответствии с установленным протоколом (www.stridebp.org). Предпочтителен тонометр, который автоматически снимает показания в 3 измерениях. б. Выбор подходящего размера манжеты имеет решающее значение для точного измерения АД и зависит от окружности плеча каждого человека – манжета меньшего диаметра, чем требуется, завышает АД, а манжета большего размера – занижает его. Используя автоматизированные электронные тонометры, выберите размер манжеты в соответствии с инструкциями к устройству. При первом посещении врача измерьте АД на обеих руках. с. Измеряйте утром и вечером в течение 3–7 дней. Используйте среднее значение всех показаний, исключая первый день. д. Надежные данные связывают клиническое АД с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Используются в большинстве наблюдательных и интервенционных исследований результатов лечения артериальной гипертензии.

1. Mancia G, Kreutz R, Brunström M, et al. 2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension: Endorsed by the International Society of Hypertension (ISH) and the European Renal Association (ERA) [published correction appears in J Hypertens. 2024 Jan 1;42(1):194. doi: 10.1097/HJH.0000000000003621]. J Hypertens. 2023;41(12):1874-2071. doi:10.1097/HJH.0000000000003480